



親言親語
Real Lives @ Real Moments

撰文 陳美利 攝影 徐焯然 設計 伍兆剛

若家長懷疑子女有自閉症特徵，可帶孩子到衛生署兒童體能智力測驗中心接受評估，詳情可參衛生署網站：www.dhcas.gov.hk **keyword** 新症登記須知。若擔心衛生署排期需時，則可考慮協會、小童群益會等有專業認可專家的非牟利機構，讓孩子接受評估及訓練。

曾擔任宇龍班主任及體



在長跑訓練過程中，教練鄭老師見證宇龍由不認輸不合作，到學懂與隊友互相合作和配合。

食朱古力，都可以令我開心啲！」

運動健將 唔輸得

講起做運動，宇龍即從房間捧出一大堆獎牌及獎盃，如數家珍般細說他參加足球、籃球、乒乓球、賽跑、歌唱比賽等等得獎歷史，在旁的李太太笑道：「老師安排好多活動同比賽俾佢參加，等佢多啲與人接觸，佢溝通方面問題不大，不過太好勝，唔輸得，有時輸咗會發脾氣、會喊，試過有同學出去頒獎，佢好騷出手推開同學。」宇龍聽後坐直身子解釋：「我當時真係好

宇龍和李太太多年來在老師和社工的協助下，戰勝自閉症，兩母子關係融洽親密，他會為放工回家的媽媽按摩，比好多所謂正常的子女更有孝心。

自閉兒來自星星

你的星星

患上自閉症會點？有人聯想到小孩靜靜獨坐一角，自顧自玩手指；亦有人認為自閉症只屬性格缺陷，長大後便「無事」，根本毋須治療。但事實上，自閉症是一種社交障礙，足可令孩子無法與人溝通，更遑論長大後融入社會自食其力。身為過來人的李太太縱使經歷失望、擔心，但她認為：「就算孩子來自其他星球，無法與人溝通，但只要耐性、愛心和愛心，亦能在地球愉快成長。」

認識自閉症徵狀

自閉症是由於腦部發展異常，患者對因果、邏輯思維、言語、行為及社交表現較弱，若家長發現兩至三歲的孩子有以下徵狀，便應多加觀察，並及早帶孩子接受評估和輔助訓練。

徵狀	例子
不慣言語表達，甚至非語言溝通技巧，如搖頭或點頭的意思亦難以掌握，詞不達意，理解能力較差，亦會如鸚鵡般重複對方說話。	點頭在不同的社交環境中，可代表：「正確」、「我要」、「我願意」、「你好」等不同意思，但自閉症患者因邏輯思維較弱，所以難以理解和分辨點頭的意思。
興趣狹窄、固執，難以接受轉變，缺乏想像力。	以往一直坐小巴返學，若因塞車而轉乘地鐵，便會有激烈反應。
不合群、自我中心，缺少身體和眼神接觸。	對照顧者無熱情表現，不會笑亦不會有眼神接觸，只會自顧自玩手上玩具。

資料來源：精神科專科醫生范德順、小童群益會輔導中心輔導員黃美華



自閉不等於人生無希望，宇龍就在運動比賽中獲得肯定，同時亦讓他融入人群。

證實自閉 毋憂將來

宇龍七歲隨父母移居香港後入讀主流小學，但因性格不合群，經常在課堂上騷擾甚至打同學，因而被校方建議接受評估，終證實他患有自閉症。李太太坦言：「其實都估到佢有啲問題，但真係要接受時，內心好難受，擔心佢唔識照顧自己，被人排擠，將來搵唔到工，娶唔到老婆，我嗰時好亂，老公又剛過身，我一個

李太太丈夫在內地誕下兩子一女，其中二子宇龍，小時候性格文靜，只愛獨自玩皮球，行為與姊弟盡不相同。李太太憶述：「佢細個時十問九唔應，成日發脾氣，五、六歲都未識講嘢，人哋以為佢又聾又啞；佢又唔同家姐細佬玩，成日匿埋嚟玩，又唔開燈，嚇得我以為佢撞鬼！我當時都好擔心佢個腦有問題，所以帶佢做針灸，兼經常食高蛋白質食物俾佢食，希望幫助佢腦部發育，但始終唔覺佢有進步。」



丈夫早年過身，李太太兼父職，照顧三名稚齡子女，生活壓力殊不簡單。

現年二十歲，就讀中六的宇龍聽罷回應：「當時媽咪會警告我，『若果你再懶，我以後就唔同你上街』，我聽到以後無嘢去街，即係無晒自由，咁咪再喊得大聲啲！其實我都好想乖乖啲，唔想成日激媽咪，但有時我真係控制唔到。不過老師成日都提醒我，若果好聽想捉野想大叫時，就深呼吸，飲凍水，聽音樂同坐低冷靜啲，又或者搵老師同媽咪傾偈，但我而家仲多啲方法，就係去做運動，因為做運動會分泌快樂荷爾蒙安多酚，又或者

透過比賽 進步成長

鄭老師憶述：「宇龍好有鬥心，看重成敗得失，但一落場就一支箭咁咁，但長跑是均速運動，我在後面不停叫住佢，佢都唔識停，所以佢好快就過，無氣繼續跑，自然又會好猛，所以我一方面要教佢長跑節奏，用圖像講解每公

升社交技巧。另外亦可配合社交故事，以情境圖像讓孩子學習在不同的社交場合要有適當的社交表現。」學校更於四年前，組織學生參加馬拉松，希望藉全港性的大型活動，讓孩子融入社會之餘，亦訓練他們的體能和堅毅精神。

現時的宇龍，與記者初次見面時會主動揮手打招呼；在校內，他成績優異，上課專心積極，擔任組長帶領同學，並計劃報讀明愛的職業訓練課程；在家中，他會打理家務，每天為家人準備晚飯之餘，更在課堂後到快餐店兼職送外賣，減輕家庭負擔。李太太笑謎謎道：「諗番佢細個，根本唔敢想像佢可以變得咁孝順咁乖仔，有時我收工返屋，佢會話『靚女，你返嚟喇，我幫你按摩吓！』我聽到梗係開心啦！雖然佢始終係比人哋差啲，但而家總算識得照顧自己，我已經好滿足，無咁擔心。」