

匡智張玉瓊晨輝學校 2018年5月份【學生付款表格，學生不用填寫餐款】

5月		A(有營飯餐)	卡路量	B(高纖穀物餐)	卡路量	C(輕營小食餐/粉麵餐)	卡路量	D(低碳素食餐)	卡路量		A	B	C	D
5月2日	三	低脂咖喱去皮雞扒飯◆	614	蒜香三絲糙米飯(甘筍金菇豬肉絲)★	523	☆鮮茄洋蔥牛肉通心粉	635	芝士蘑菇雞心豆螺絲粉◆★◎	601		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月3日	四	中式滑蛋花肉粒飯(豬)△	531	☆鮮淮山杞子雞球南瓜飯	554	黑椒汁蘑菇肉片扭扭粉(牛)★	518	香菇茄子有機豆腐飯★◎	523		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月4日	五	野菜汁雞皇飯	570	☆薏米低脂白汁魚柳紅米飯◆△	560	茄茸雜豆肉醬螺絲粉(豬)◎	609	小紅茄意式雜菜紅腰豆飯★◎	505	水果	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月7日	一	韓式小南瓜蒸雞飯	554	德國薯仔牛肉甘筍飯◆	528	低脂西式粟米茸肉片長通粉(豬)◆	509	☆低脂荔芋白汁野菌黃豆飯◆★◎	601		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月8日	二	台式香菇肉燥飯(豬)★	629	沙薑雞球糙米飯	586	☆羅宋魚柳通心粉△	570	法式低脂芝士鮮蔬雞蛋飯△◆★◎	569		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月9日	三	蒜香雞中翼飯	646	☆越式香茅肉粒粟米飯(豬)	529	俄國雜菜牛肉螺絲粉◆	528	鮮腐竹羅漢齋配上海菜飯★◎	524		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月10日	四	日式金菇肉粒飯(豬)★	564	香草肉醬南瓜飯(牛)	575	☆低脂日式蘋果咖喱去皮雞扒扭扭粉◆	592	鮮淮山雜菌腐竹飯★◎	529		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月11日	五	☆夏威夷汁魚柳飯△	570	薑蔥蒸雞紅米飯	554	牛肉絲筍絲蛋花碗仔翅+菜肉包+粟米粒(豬)★	536	粟米蘑菇有機豆腐飯★◎	527	水果	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月14日	一	鮮茄洋蔥肉碎飯(豬)	631	和風牛肉糙米飯	506	低脂金瓜汁雞皇長通粉◆	553	☆五彩素菜低脂白汁紅腰豆飯◆★◎	560		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月15日	二	菠蘿雞球飯	570	南昌香菇蛋花肉燥甘筍飯(豬)△★	583	☆粟米白汁魚柳扭扭粉◆△	582	鮮茄蘑菇黃豆飯★◎	535		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月16日	三	黑椒洋蔥汁漢堡扒飯(豬)	696	☆低脂咖喱雞球粟米飯◆	581	意式肉醬螺絲粉(牛)	560	薑米素珍白豆乾飯★◎	528		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月17日	四	☆冬菇雲耳蒸雞飯	554	和風洋蔥豚肉燕麥飯(豬)	541	低脂芝士西西里汁魚柳通心粉◆△	611	雞心豆黑椒雞腩菇雜菜飯★◎	537		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月18日	五	家鄉肉絲飯(筍絲甘筍豬肉絲)★	530	京都牛肉南瓜飯	554	麻蘑菇雞肉飯糰+蜜味雞中翼配燒賣+粟米粒	511	☆昆布杞子雜菌有機豆腐飯★◎	523	水果	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月21日	一	西式甜洋蔥魚柳飯△	580	瑞士雞脾紅米飯	665	低脂葡汁肉粒扭扭粉(豬)◆	536	☆鮮腐竹燴雙菇飯★◎	523		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月23日	三	香辣番茄免治牛肉飯(微辣)	538	蒜香甘筍雞球粟米飯	554	蜜味豬柳通心粉△	536	☆芙蓉雜菌有機豆腐飯★◎	525		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月24日	四	日式芝麻雞球飯	560	香菇蛋花肉燥糙米飯(豬)★△	622	低脂卡邦尼蘑菇魚柳螺絲粉◆△★	560	☆葡汁四蔬紅腰豆飯◆★◎	550		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月25日	五	雜菜香菇肉絲飯(豬)★	520	☆韓式蘿蔔燴牛肉南瓜飯	512	香蔥去皮雞扒包+低脂芝士薯菜長通粉◆	483	粟米蒸水蛋飯△	509		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月28日	一	蜜桃汁魚柳飯△	502	沙薑去皮雞扒燕麥飯	554	田園薯菜肉片扭扭粉(豬)◆	507	☆蘿蔔炆冬菇白豆乾飯★◎	522		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月29日	二	☆低脂芝士汁牛肉飯◆	569	香草茄茸肉醬紅米飯(豬)	575	低脂美式蘑菇汁雞皇通心粉◆★	569	低脂金瓜汁蘑菇雞心豆飯◆★◎	569		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月30日	三	甘筍雲耳蒸雞飯	554	鮮茄低脂芝士豬扒粟米飯△◆	563	低脂周打魚柳螺絲粉△◆	560	☆小南瓜鮮菌黃豆飯◆★◎	524		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5月31日	四	蜜味南瓜番薯配和風雞球飯	570	家鄉三絲南瓜飯(甘筍冬菇豬肉絲)★	530	羅宋牛肉長通粉	538	☆低脂芝士汁雞腩菇黃豆飯◆★◎	580		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

食物敏感人士請小心選擇含以下符號之餐款: △蛋類 ◆奶類 @木本堅果類 #甲殼類 ★菇菌類 ◎豆類。汁醬中、麵包及意式麵類含有麩質的穀類。
 ☆為營養師推介，背頁附營養分析。所有含奶類汁醬均為低脂成份。餐款不含椰汁、椰奶、椰漿、花生、蠶豆成份。

學生姓名: _____ 班別: _____

- ★ 訂購方法:
- 支票: 抬頭請寫「丹尼食品有限公司」或「Danny Catering Service Ltd」
(*開票日期請填上餐單截止日期或之前日子, 否則視作期票處理並恕不接受。)
 - OK便利店/ 華潤萬家生活超市/ VanGo便利店: 攜同餐單以現金繳費 (請交回收據)

★ 請於正本收據/支票背面寫上學校及學生名稱、班別、聯絡電話, 並釘在餐單上交回, 如遺失收據恕難辦理。

★ 如因病退餐, 請預早或當天早上8:00-9:30 前致電回校取消該天已預訂之午膳。

★ 5月退餐費將於7月退回。

電話: 2759 8251 傳真: 2759 8917 辦公時間: 星期一至五 08:00 - 17:00

- ★ 餐單連同支票 / 付款正本收據交回班主任跟進, 截止日期: 2018年4月17日。
 ★ 付款均不設找贖, 不接受現金。

家長電話(必須填寫): _____

訂購午膳飯盒日數: 18日
 \$ 17.5 X 21日

總金額: HK\$ 367.5

支票
 銀行名稱: _____
 支票號碼: _____

OK便利店/華潤
 繳費日期: _____
 付款編號: _____
 繳付金額: _____